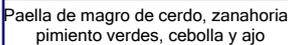
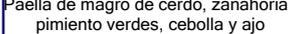
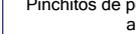
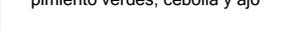


LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Garbanzos al estilo casero 	Sopa casera de pollo con fideos (*) 
			Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún    	Crema de calabacín    	Garbanzos con verduras 
Boquerón a la plancha con menestra de verduras     	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz  	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de alubias pintas  	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa casera de ave con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate   	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas   	Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla v aio     	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz    	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con zanahoria salteada  	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas al estilo casero (*) 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria   		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado   	Tortilla francesa con champiñón salteado  		
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerones fritos con menestra de verduras 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla v aio 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Tortilla francesa con champiñón salteado 		
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa casera de pollo con fideos (*) 
			Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada
			Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	Tilapia al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa casera de ave con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)	Ensalada de lechuga y tomate 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Contramuslo de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria (*) 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Merluza al horno con champiñón salteado 		
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerones fritos con menestra de verduras 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa casera de ave con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduras (calabacin, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas al estilo casero (*) 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria (*) 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Tortilla francesa con champiñón salteado 		
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerones fritos con menestra de verduras 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Tortilla francesa con champiñón salteado 		
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerones fritos con menestra de verduras 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
				Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Tortilla francesa con champiñón salteado 		
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta		
En todos los menús se incluye agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

MAYO 2024 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS



LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Boquerones fritos con menestra de verduras 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de lentejas 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo y verduritas (calabacín, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pinchitos de pollo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria 		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Tortilla francesa con champiñón salteado 		
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta		

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Garbanzos al estilo casero 	Sopa de pollo con fideos  
			Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
			Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de calabacín   	Garbanzos con verduras 
Boquerones fritos con menestra de verduras    	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate   	Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz  	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de alubias pintas  	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa de cocido con fideos   	Espirales a la boloñesa   	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  
Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria   	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes   	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate   	Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas   	Cazuela de fideos   	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo   	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz   	Pinchitos de pollo con calabaza asada   	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada   	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz   
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas al estilo casero (*) 	Arroz blanco con tomate	Crema de judía verde y zanahoria  		
Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia al horno con calabacín salteado   	Tortilla francesa con champiñón salteado  		
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca		

En todos los menús se incluye agua y pan.

