

| LUNES 29  | MARTES 30   | MIÉRCOLES 1   | JUEVES 2   | VIERNES 3   |
|---|---|---|--|---|
|   |   |   | Garbanzos al estilo casero<br>  | Sopa casera de pollo con fideos (*)<br>  |
|   |   |   | Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria<br>   | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>   |
|   |   |   | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
| LUNES 6   | MARTES 7  | MIÉRCOLES 8   | JUEVES 9   | VIERNES 10  |
| Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero<br>  | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)<br>   | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>      | Crema de calabacín<br>                                 | Garbanzos con verduras<br>   |
| Boquerón a la plancha con menestra de verduras<br>    | Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br>   | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>   | Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas<br>   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
| LUNES 13  | MARTES 14   | MIÉRCOLES 15  | JUEVES 16  | VIERNES 17  |
| Crema de alubias pintas<br>  | Patatas guisadas con carne de cerdo   | Sopa casera de ave con fideos (*)<br>  | Macarrones con tomate (*)<br>   | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br>   |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>     | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>   | Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes<br>  | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>    | Arroz con pollo y verduritas (calabacín, zanahoria, cebolla)<br>   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
| LUNES 20  | MARTES 21   | MIÉRCOLES 22  | JUEVES 23  | VIERNES 24  |
| Ensalada de tomate con caballa<br>   | Alubias blancas estofadas<br>  | Sopa casera de verduras con fideos (*)<br>   | Potaje de garbanzos<br>   | Crema de zanahoria  |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br>  | Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>  | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>  | Merluza al horno con zanahoria salteada<br>   | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
| LUNES 27  | MARTES 28   | MIÉRCOLES 29  | JUEVES 30  | VIERNES 31  |
| Alubias blancas al estilo casero (*)<br>   | Arroz blanco con tomate   | Crema de judía verde y zanahoria<br>          |  |   |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>  | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                   | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>  |  |   |
| Fruta del tiempo  | Fruta fresca  | Fruta fresca  |  |   |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |   |   |  |   |










| LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 1   | JUEVES 2   | VIERNES 3  |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                           | Sopa de pollo con fideos<br>  |
|  |  |   | Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                      |
|  |  |   | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
| LUNES 6  | MARTES 7   | MIÉRCOLES 8   | JUEVES 9   | VIERNES 10   |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>       | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)<br>              | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>   | Crema de calabacín<br>   | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                             |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>               | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br> | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>                  | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>   |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
| LUNES 13   | MARTES 14  | MIÉRCOLES 15  | JUEVES 16  | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>                                      | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa de cocido con fideos<br>  | Espirales a la boloñesa<br>  | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br> |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>   | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                | Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>                 | Arroz con pollo y verduritas (calabacín, zanahoria, cebolla)<br>                |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
| LUNES 20   | MARTES 21  | MIÉRCOLES 22  | JUEVES 23  | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                          | Alubias blancas estofadas<br>   | Cazuela de fideos<br>  | Potaje de garbanzos<br>   | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo  | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                    | Pinchitos de pollo con calabaza asada   | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>        | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                   |
| Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
| LUNES 27   | MARTES 28  | MIÉRCOLES 29  | JUEVES 30  | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>               | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria<br>   |  |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br> | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                                 | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>   |  |  |
| Fruta del tiempo   | Fruta fresca   | Fruta fresca  |  |  |

En todos los menús se incluye agua y pan.



| LUNES 29  | MARTES 30   | MIÉRCOLES 1  | JUEVES 2   | VIERNES 3  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>           | Sopa casera de pollo con fideos (*)<br>                               |
|   |   |  | Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria<br>   | Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada   |
|   |   |  | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
|   |   |  |  | Pan integral<br>  |
| LUNES 6   | MARTES 7  | MIÉRCOLES 8  | JUEVES 9   | VIERNES 10   |
| Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero<br>                     | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)<br>           | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>                                    | Crema de calabacín (*)   | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                 |
| Boquerón a la plancha con menestra de verduras<br>                        | Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br> | Paella de pollo<br>   | Tilapia al horno con ensalada de lechuga y maíz<br>    | Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>         |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
|   |   |  |  | Pan integral<br>  |
| LUNES 13  | MARTES 14   | MIÉRCOLES 15   | JUEVES 16  | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>   | Patatas guisadas con carne de cerdo   | Sopa casera de ave con fideos (*)<br>   | Macarrones con tomate (*)  | Ensalada de lechuga y tomate<br>                                    |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>                | Contramuslo de pollo a la plancha con zanahoria salteada  | Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br> | Arroz con pollo y verduritas (calabacin, zanahoria, cebolla)<br>    |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
|   |   |  |  | Pan integral<br>  |
| LUNES 20  | MARTES 21   | MIÉRCOLES 22   | JUEVES 23  | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                                       | Alubias blancas estofadas<br>  | Sopa casera de verduras con fideos (*)<br>                                    | Potaje de garbanzos<br>                               | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br> | Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>             | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>                                     | Merluza al horno con zanahoria salteada<br>          | Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br> |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca   |
|   |   |  |  | Pan integral<br>  |
| LUNES 27  | MARTES 28   | MIÉRCOLES 29   | JUEVES 30  | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                            | Arroz blanco con tomate   | Crema de judía verde y zanahoria (*)<br>                                      |  |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>              | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                              | Merluza al horno con champiñón salteado<br>                                   |  |  |
| Fruta del tiempo  | Fruta fresca  | Fruta fresca   |  |  |
|   |   |  |  |  |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |   |   |  |  |

| LUNES 29  | MARTES 30  | MIÉRCOLES 1  | JUEVES 2  | VIERNES 3  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                              | Sopa de pollo con fideos<br>  |
|   |  |  | Merluza al horno con ajo y perejil<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                      |
|   |  |  | Fruta fresca  | Fruta fresca   |
|   |  |  |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 6   | MARTES 7   | MIÉRCOLES 8  | JUEVES 9  | VIERNES 10   |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>                    | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)<br>              | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>                                    | Crema de calabacín (*)  | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                             |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>                            | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br> | Paella de pollo<br>   | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>                      | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   |
|   |  |  |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 13  | MARTES 14  | MIÉRCOLES 15   | JUEVES 16   | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>   | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa casera de ave con fideos<br>   | Espirales a la boloñesa<br>   | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br> |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>                | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                | Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>                    | Arroz con pollo y verduras (calabacin, zanahoria, cebolla)<br>                  |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   |
|   |  |  |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 20  | MARTES 21  | MIÉRCOLES 22   | JUEVES 23   | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                                       | Alubias blancas al estilo casero (*)<br>                                    | Cazuela de fideos<br>   | Potaje de garbanzos<br>  | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br> | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                    | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>                                     | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>           | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   |
|   |  |  |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 27  | MARTES 28  | MIÉRCOLES 29   | JUEVES 30   | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                            | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria (*)<br>                                      |   |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>              | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                                 | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>                                  |   |  |
| Fruta del tiempo  | Fruta fresca   | Fruta fresca   |   |  |
|   |  |  |   |  |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |  |   |   |  |

| LUNES 29  | MARTES 30  | MIERCOLES 1   | JUEVES 2  | VIERNES 3  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                              | Sopa de pollo con fideos<br>  |
|   |  |   | Merluza al horno con ajo y perejil<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                      |
|   |  |   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 6   | MARTES 7   | MIERCOLES 8   | JUEVES 9  | VIERNES 10   |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>                    | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)<br>              | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>   | Crema de calabacín<br>  | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                             |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>                            | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br> | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>                     | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>   |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 13  | MARTES 14  | MIERCOLES 15  | JUEVES 16   | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>   | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa de cocido con fideos<br>  | Espirales a la boloñesa<br>   | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br> |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>                | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                | Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>                    | Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla)<br>                  |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 20  | MARTES 21  | MIERCOLES 22  | JUEVES 23   | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                                       | Alubias blancas estofadas<br>   | Cazuela de fideos<br>  | Potaje de garbanzos<br>  | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br> | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                    | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>  | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>           | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                   |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 27  | MARTES 28  | MIERCOLES 29  | JUEVES 30   | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                            | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria<br>   |   |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>              | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                                 | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>   |   |  |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   |   |  |
|   |  |   |   |  |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |  |    |   |  |

| LUNES 29  | MARTES 30  | MIERCOLES 1   | JUEVES 2  | VIERNES 3  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                              | Sopa de pollo con fideos<br>  |
|   |  |   | Merluza al horno con ajo y perejil<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                      |
|   |  |   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 6   | MARTES 7   | MIERCOLES 8   | JUEVES 9  | VIERNES 10   |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>                    | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)<br>              | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>   | Crema de calabacín<br>  | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                             |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>                            | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br> | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>                     | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>   |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 13  | MARTES 14  | MIERCOLES 15  | JUEVES 16   | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>   | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa de cocido con fideos<br>  | Espirales a la boloñesa<br>   | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br> |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>                | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                | Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>                    | Arroz con pollo y verduras (calabacin, zanahoria, cebolla)<br>                  |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 20  | MARTES 21  | MIERCOLES 22  | JUEVES 23   | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                                       | Alubias blancas estofadas<br>   | Cazuela de fideos<br>  | Potaje de garbanzos<br>  | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br> | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                    | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>  | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>           | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                   |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  |
|   |  |   |   | Pan integral<br>  |
| LUNES 27  | MARTES 28  | MIERCOLES 29  | JUEVES 30   | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                            | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria<br>   |   |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>              | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                                 | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>   |   |  |
| Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   |   |  |
|   |  |   |   |  |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |  |    |   |  |

# COLEGIO SAN JOSE

## MAYO 2024 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS














| LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 1   | JUEVES 2   | VIERNES 3  |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                           | Sopa de pollo con fideos<br>  |
|  |  |   | Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria<br> | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                      |
|  |  |   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  |
| LUNES 6  | MARTES 7   | MIÉRCOLES 8   | JUEVES 9   | VIERNES 10   |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>                   | Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)<br>                | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>   | Crema de calabacín<br>   | Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla<br>                             |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>                           | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v tomate<br> | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>                  | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas<br>   |
| Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  |
| LUNES 13   | MARTES 14  | MIÉRCOLES 15  | JUEVES 16  | VIERNES 17   |
| Crema de lentejas<br>  | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa de cocido con fideos<br>  | Espirales a la boloñesa<br>  | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br> |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>               | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>                                | Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes<br> | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>                 | Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla)<br>                  |
| Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  |
| LUNES 20   | MARTES 21  | MIÉRCOLES 22  | JUEVES 23  | VIERNES 24   |
| Ensalada de tomate con caballa<br>                                      | Alubias blancas estofadas<br>   | Cazuela de fideos<br>  | Potaje de garbanzos<br>   | Crema de zanahoria   |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla v aio<br> | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                    | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>  | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>        | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>                   |
| Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  |
| LUNES 27   | MARTES 28  | MIÉRCOLES 29  | JUEVES 30  | VIERNES 31   |
| Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>                           | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria<br>   |  |  |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>             | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>                                 | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>   |  |  |
| Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta  | Fruta fresca apta   |  |  |

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.



| LUNES 29  | MARTES 30  | MIERCOLES 1   | JUEVES 2   | VIERNES 3   |
|---|--|---|--|---|
|   |  |   | Garbanzos al estilo casero<br>  | Sopa de pollo con fideos<br>    |
|   |  |   | Merluza al horno con ajo y perejil<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>     | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>   |
|   |  |   | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
|   |  |   |  | Pan integral<br>                  |
| LUNES 6   | MARTES 7   | MIERCOLES 8   | JUEVES 9   | VIERNES 10  |
| Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero<br>  | Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)<br>  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún<br>    | Crema de calabacín<br>     | Garbanzos con verduras<br>   |
| Boquerones fritos con menestra de verduras<br>                                     | Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br>    | Paella de pollo<br>  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz<br>     | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>     |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
|   |  |   |  | Pan integral<br>                  |
| LUNES 13  | MARTES 14  | MIERCOLES 15  | JUEVES 16  | VIERNES 17  |
| Crema de alubias pintas<br>    | Patatas guisadas con carne de cerdo  | Sopa de cocido con fideos<br>     | Espirales a la boloñesa<br>      | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro<br>   |
| Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>                   | Tortilla francesa con zanahoria salteada<br>  | Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes<br>    | Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>     | Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla)<br>   |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
|   |  |   |  | Pan integral<br>      |
| LUNES 20  | MARTES 21  | MIERCOLES 22  | JUEVES 23  | VIERNES 24  |
| Ensalada de tomate con caballa<br>   | Alubias blancas estofadas<br>     | Cazuela de fideos<br>     | Potaje de garbanzos<br>   | Crema de zanahoria  |
| Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo<br>    | Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>    | Pinchitos de pollo con calabaza asada<br>     | Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada<br>      | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>    |
| Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |
|   |  |   |  | Pan integral<br>      |
| LUNES 27  | MARTES 28  | MIERCOLES 29  | JUEVES 30  | VIERNES 31  |
| Alubias blancas al estilo casero (*)<br>   | Arroz blanco con tomate  | Crema de judía verde y zanahoria<br>     |  |   |
| Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>  | Tilapia al horno con calabacín salteado<br>     | Tortilla francesa con champiñón salteado<br>    |  |   |
| Fruta del tiempo  | Fruta fresca   | Fruta fresca  |  |   |
|   |  |   |  |   |
| En todos los menús se incluye agua y pan.   |  |    |  |   |