

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmón al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Espirales con salsa de tomate casera 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perezil con judías verdes salteadas 	Boquerones fritos con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Croquetas de jamón con patatas chips 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Vasito de helado 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones con tomate (*)
Jamonicitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerón a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmón al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)
Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con judías verdes salteadas 	Boquerón a la plancha con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas chips 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Vasito de helado 
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

## COLEGIO SAN JOSE

### junio 24 Colegio San José SIN FRUTA PUNTUAL



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Jamonicitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmón al horno con champiñón salteado 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Espirales con salsa de tomate casera 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Boquerones fritos con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Croquetas de jamón con patatas chips 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Vasito de helado 
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.



## COLEGIO SAN JOSE

### junio 24 Colegio San José SIN FRUTOS SECOS



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmón al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Espirales con salsa de tomate casera 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Boquerones fritos con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Croquetas de jamón con patatas chips 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Vasito de helado 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

## COLEGIO SAN JOSE

### junio 24 Colegio San José SIN LENTEJAS



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Garbanzos al estilo casero 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Alubias blancas al estilo casero (*) 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmon al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Espirales con salsa de tomate casera 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Boquerones fritos con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Croquetas de jamón con patatas chips 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Vasito de helado 
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones con tomate 
Jamonicitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 	Boquerones fritos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Salmón al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Espirales de colores con tomate (*) 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con judías verdes salteadas 	Boquerones fritos con zanahoria salteada 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas chips 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Garbanzos al estilo casero 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 	Macarrones con tomate (*)
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza al horno Zanahorias salteadas   	Paella de pollo 	Boquerón a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz    	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Alubias blancas al estilo casero (*) 
Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas   	Salmón al horno con champiñón salteado    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guiso de patatas con pollo 	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de calabaza	Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Merluza al horno con judías verdes salteadas    	Boquerón a la plancha con zanahoria salteada   	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas chips 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Vasito de helado
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
En todos los menús se incluye agua y pan.				