

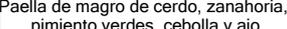
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de verduras y fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con zanahoria saltada 	Palometa a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicos de pollo al horno con champiñón saltado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas con verduras 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria saltada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria (*) 	Arroz blanco hervido (*)	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón saltado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de verduras y fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con zanahoria saltada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón saltado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas con verduras 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria saltada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria (*) 	Arroz blanco hervido (*)	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón saltado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Garbanzos al estilo casero 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito 	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Cocido de garbanzos con verduras (*) 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
<small>Energía: 607 kcal - Lípidos: 24,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g - Hidratos de carbono: 62,9 g - Azúcares: 14,4 g - Proteínas: 29,7 g - Sal: 1,5 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 814 kcal - Lípidos: 31,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g - Hidratos de carbono: 88,6 g - Azúcares: 20,2 g - Proteínas: 38,6 g - Sal: 2,2 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 975 kcal - Lípidos: 38,5 g - Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g - Hidratos de carbono: 102,5 g - Azúcares: 21,6 g - Proteínas: 47,1 g - Sal: 2,6 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de verduras	Macarrones con atún (*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tilapia a la plancha Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Macarrones con tomate (*) 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero	Crema de judía verde y zanahoria (*) 	Arroz blanco hervido (*)	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tilapia al horno con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
		Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito 	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan integral 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Garbanzos al estilo casero 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de verduras	Macarrones con atún (*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Macarrones con tomate (*)	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*)	Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Cocido de garbanzos con verduras (*) 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta del tiempo
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

ENERO 25 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
		Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
		Pan 	Pan 	Pan 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 	Ensalada de pasta con huevo, atún y maíz(*) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Tortilla francesa Calabacín frito 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con zanahoria salteada 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha con menestra de verduras 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
Pan 	Pan 	Pan 	Pan 	Pan 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menús se incluye agua y pan.				